

Принято на педагогическом совете  
От «31» 08. 2023г  
Протокол №1

Утвержден  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 6  
«Солнышко» г. Нурлат Республики Татарстан»  
Приказ № 134-ОД от 31.08.2023г.

Н.Н.Мугинова

Беренче кечкенэлэр төркеменен 2023-2024 уку елына кече көн тәртибе  
Режим дня 1 младшей группы на 2023-2024 учебный год  
(Теплый период\жылы период)

Мероприятия	Время проведения	
В дошкольном учреждении		Балаларбакчасында
На улице: приём детей, игры	6.30-7.40	Урамда: балаларны кабул иту, уеннар
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	Иртэнге гимнастика
Возращение с улицы, дежурство	8.30-8.40	Урамнан керу, киз Саф хавада лек
Подготовка к завтраку	8.40-8.35	Иртэнге ашка эзерлек
Завтрак	8.35-8.50	Иртэнге аш вакыты
Подготовка к прогулке	8.50-9.00	Саф хавада чыгырга эзерлек
Прогулка: игры, наблюдения, Организационная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры	9.00-12.10	Саф хавада булу: уеннар, күзәтүләр, оештыру белем бирү эшчәнлеге, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, хава һәм кояш процедуралары
Возращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.20	Саф хавадан керү, гигиена процедуралары
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	Көндезге аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	Йокыга эзерлек, көндезге йокы,
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.25	Йокыдан тору, дәрәтләнәргәч гимнастика
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	Төштән сонгы ашка эзерлек, төштән сонга аш вакыты
Подготовка к прогулке	15.40-15.50	Саф хавада чыгырга эзерлек, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30	Саф хавада булу, уеннар,
Возращение с прогулки	16.30-16.40	Саф хавадан керү
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	Кечке ашка эзерлек, кечке аш
Прогулка, игры, уход детей домой.	17.00-18.30	Урамга хәзерлек, хавада булу, уеннар, балаларны ойләренә озату

Принято на педагогическом совете  
Протокол № 1  
от " 31"августа 2023 г

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ «Детского сад № 6 «Солнышко» г.Нурлат  
Республики Татарстан

Н.Н. Мугинова  
От " 31" августа 2023г № 134-ОД

Режим дня второй младшей группы на 2023-2024 учебный год  
Икенче кечкеналәр төркеменен 2023-2024 нче уку елына көндәлек режимы  
(Теплый период/жылы вакыт)

Время / вакыт	Режимные моменты / Режим моментлары
6.30 – 08.20	Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно-бытовой труд / Бала-ларны кабул итү һәм карау, уеннар, танып белү-тикшеренү эшчәнлеге, индивидуаль эш, көнкүреш хезмәте, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Утренняя гимнастика/Иртэнге гимнастика
08.20 – 08.55	Подготовка к завтраку, завтрак /Иртэнге ашқа әзерлек, иртэнге аш
08.55 – 09.15	Игровая деятельность , подготовка к прогулке, выход на прогулку/ Уен эшчәнлеге, саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавага чыгу
Понедельник	09.15- 09.30 Образовательная деятельность на прогулке/ Саф һавада белем бирү эшчәнлеге
Вторник	
Среда	
Четверг	
Пятница	
10.00 – 10.05	Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш
09.30 – 11.30	.Прогулка:самостоятельная деятельность, игровая, познавательно-исследовательская деятельность, элементарно – бытовой труд / Саф һавада булу мөстәкыйль эшчәнлек, көнкүреш хезмәте, уеннар, танып белү-тикшеренү эшчәнлеге
11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры / Саф һавадан керү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, су процедуралары
11.40 – 12.25	Подготовка к обеду, обед / Төшке ашқа әзерлек, көндөзгә аш вакыты
12.25 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон/Көндөзгә йокыга әзерлек, көндөзгә йокы
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, гигиенические процедуры / Йокыдан тору, гигиена процедуралары.
15.30 -15.45	Полдник / Төштән соңгы аш вакыты
15.45 -16.15	Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно-бытовой труд, индивидуальная работа, чтение худ. литературы / Индивидуаль эш, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, көнкүреш хезмәте, танып –белү эшчәнлеге, әдәби уку.
16.15 -16.40	Подготовка к ужину, ужин/кичке ашқа әзерлек, кичке аш
16.40 -18.30	Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно-бытовой труд, подготовка к вечерней , прогулка, уход детей домой/ Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, көнкүреш хезмәте, танып –белү эшчәнлеге, кичке саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату

Принято на педагогическом совете От « 31 » августа 2023 г Протокол №1	Утверждаю Заведующий МБДОУ «Детский сад № 6 «Солнышко» г. Нурлат Республики Татарстан  Н.Н.Мугинова
	Введено в действие приказом заведующего МБДОУ «Детский сад № 6 «Солнышко» г. Нурлат Республики Татарстан» От « 31 » августа 2023 г № 134-ОД

**Уртанчылар төркеменен 2023-2024 уку елына көндәлек режимы**  
**Режим дня в средней группе на 2023-2024 уч.год**  
**(теплый период/ жылы вакыт)**

Мероприятия	Время проведения	
В дошкольном учреждении		Балалар бакчасында
На улице: прием детей, игры	06.30-08.00	Урамда: балаларны кабул итү, уеннар
Утренняя гимнастика	08.10-08.18	Иртәнге гимнастика
Возвращение с улицы, дежурство	08.18-08.20	Урамнан керү, кизүлек
Подготовка к завтраку	08.20-08.30	Иртәнге ашка эзерлек
Завтрак	08.30-08.50	Иртәнге аш вакыты
Подготовка к прогулке	08.50-09.00	Саф хавага чыгарга эзерлек
Прогулка: игры, наблюдения, организационная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, воздушный и солнечные процедуры.	09.00-11.40	Саф хавада булу: уеннар күзәтүләр, оештырылган белем бирү эшчәнлеге, мөстәкыйль эшчәнлек, хава һәм кояшлы процедуралар
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-12.00	Саф хавадан керү, гигиена процедуралары
Подготовка к обеду	12.00-12.10	Көндезге ашка эзерлек
Обед	12.10-12.35	Көндезге аш
Подготовка ко сну	12.35-12.45	Йокыга эзерлек
Сон	12.45-15.00	Көндезге йокы вакыты
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.20	Йокыдан тору, дәртләнדרү гимнастикасы
Подготовка к полднику	15.20-15.25	Төштән соңгы ашка эзерлек
Полдник	15.25-15.35	Төштән соңга аш вакыты
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.35-16.20	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, әдәби уку
Подготовка к ужину	15.50-16.30	Кичке ашка эзерлек
Ужин	16.30-16.45	Кичке аш
Подготовка к прогулке	16.45-16.55	Саф хавага чыгарга эзерлек
Прогулка, игры. уход детей домой	16.55-18.30	Саф хавада булу, уеннар, өйләренә озату
Дома		Өйдә
Прогулка возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30	Балалар белән саф хавадан өйгә кайту, кичке аш, уеннар, гигиеналы процедуралар
Ночной сон	20.30 -06.00	Төнге йокы

Принято на педагогическом совете  
От «31» августа 2023г  
Протокол №1

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 6 «Солнышко»  
г. Нурлат Республики Татарстан»  
Н.Н Мугинова  
Введен приказом № 134-ОД от « 31» августа 2023г.

**Мәктәпкә эзерлек төркеменен(6-7 яшь) 2023-2024 уку елына көн тәртибе.**  
**Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет) на 2023-2024 учебный год**  
**(жылы вакыт/ теплый период)**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>	<b>Балаларбакчасында</b>
<b>В дошкольном учреждении</b>		
На улице: прием детей, игры	06.30-08.00	Урамда: балаларны кабул итү, уеннар
Утренняя гимнастика	08.10-08.18	Иртәнге гимнастика
Возвращение с улицы, дежурство	08.18-08.20	Урамнан керү, кизүлек
Подготовка к завтраку	08.20-08.30	Иртәнге ашка эзерлек
Завтрак	08.30-08.50	Иртәнге аш вакыты
Подготовка к прогулке	08.50-09.00	Саф хавага чыгарга эзерлек
Прогулка: игры, наблюдения, организационная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, воздушный и солнечные процедуры.	09.00-11.40	Саф хавада булу: уеннар күзәтүләр, оештырылган белем бирү эшчәнлеге, мөстәкыйль эшчәнлек, хава һәм кояшлы процедуралар
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-12.00	Саф хавадан керү, гигиена процедуралары
Подготовка к обеду	12.00-12.10	Көндөзгә ашка эзерлек
Обед	12.10-12.35	Көндөзгә аш
Подготовка ко сну	12.35-12.45	Йокыга эзерлек
Сон	12.45-15.00	Көндөзгә йокы вакыты
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.20	Йокыдан тору, дөртләндрү гимнастикасы
Подготовка к полднику	15.20-15.25	Төштән соңгы ашка эзерлек
Полдник	15.25-15.35	Төштән соңга аш вакыты
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.35-16.20	Мөстәкыйль эшчәнлек, уен-нар, әдәби уку
Подготовка к ужину	15.50-16.30	Кичке ашка эзерлек
Ужин	16.30-16.45	Кичке аш
Подготовка к прогулке	16.45-16.55	Саф хавага чыгарга эзерлек
Прогулка, игры. уход детей домой	16.55-18.30	Саф хавада булу, уеннар, өйләренә озату
Дома		Өйдә
Прогулка возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30	Балалар белән саф хавадан өйгә кайту, кичке аш, уеннар, гигиеналы процедуралар
Ночной сон	20.30 -06.00	Төнге йокы